

Allgemeinmediziner/in: Ein Beruf mit Zukunft?

Prof. Dr. med. Ferdinand M. Gerlach, MPH
16. Oktober 2023



Was ist Ihnen im (Berufs-)Leben am wichtigsten?

- 1. Hohes Einkommen**
- 2. Anerkennung durch andere Ärzte/innen**
- 3. Vertrauen und Respekt der Patienten**
- 4. Glücklich bei der Arbeit**
- 5. Glücklich im Leben**

Glücklich im Leben und im Beruf

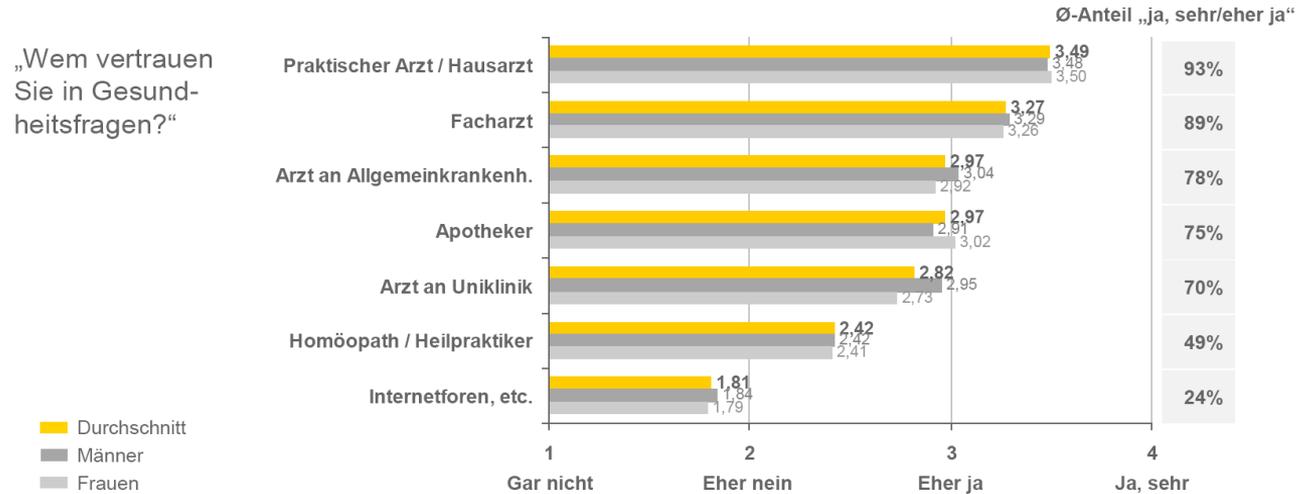
Skala von 0 (unzufrieden) bis 10 (zufrieden)

Glücklich im Leben		Glücklich bei der Arbeit	
1. Hausärzte	7,89	1. Fahr- und Sportlehrer	7,84
2. Geschäftsführer/Vorstände	7,88	2. Hausärzte	7,79
3. Softwareentwickler	7,83	3. Geschäftsführer/Vorstände	7,75
4. Hochschullehrer/Forscher	7,82	4. Hochschullehrer/Forscher	7,69
5. Rechtsanwälte	7,79	5. Physiotherapeuten/Masseur	7,67
6. Psychologen/Psychotherapeuten	7,78	6. Psychologen/Psychotherapeuten	7,61
7. Zahnmed. Fachangestellte	7,76	7. Steuerberater u.ä.	7,60
8. Lehrer in der Sekundarstufe	7,75	8. Lehrer für berufsbildende Fächer	7,60

Quelle: Auswertung von Daten des Sozioökonomischen Panels für die F.A.Z. (jährliche Umfrage des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung bei mehr als 20 000 Deutschen nach ihren Lebensumständen).

(F.A.Z.
nach Forschung & Lehre
6/2017)

Hausarzt genießt größtes Vertrauen



- ▶ Patienten vertrauen vor allem dem Hausarzt und dem Facharzt
- ▶ Apotheker genießen besseren Ruf als Ärzte an Uni-Kliniken

KANTAR

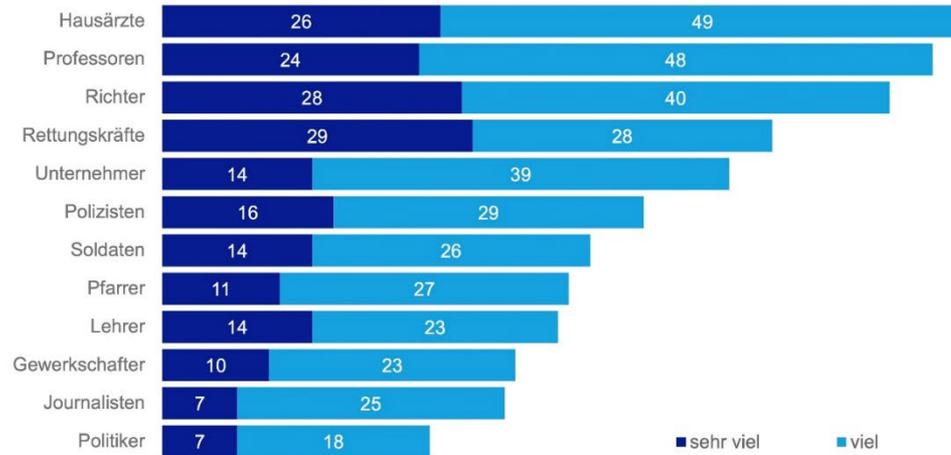
**KONRAD
ADENAUER
STIFTUNG**

Respekt verschiedener Berufsgruppen in der Gesellschaft

Ergebnisse einer
Repräsentativumfrage unter
insgesamt 1.007 Wahlberechtigten in
Deutschland



Respekt verschiedener Berufsgruppen in der Gesellschaft - Gesamt



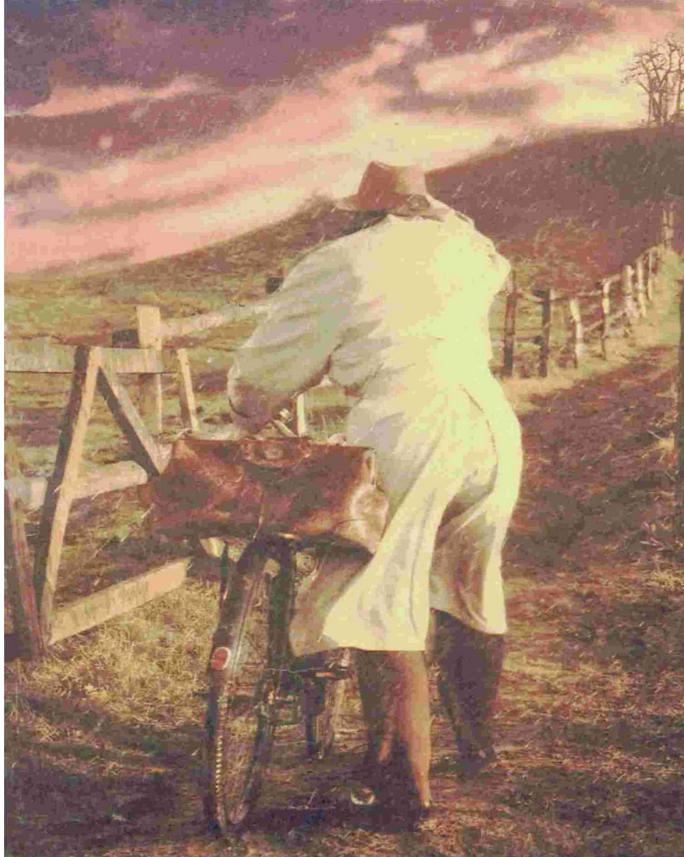
Frage: Ich nenne Ihnen nun einige Berufsgruppen. Was ist Ihre Meinung: Genießen diese in der Gesellschaft sehr viel, viel, etwas, wenig oder sehr wenig Respekt?

Darstellung: Angabe „sehr viel“ + „viel“ in Prozent | Basis: Alle Befragten (n=1.007)

Der Hausarzt traditionellen Stils



Der Hausarzt traditionellen Stils



- lokale Autorität / „dankbare“ Patienten
- Mehrgenerationenbetreuung (Großfamilie, erlebte Anamnese)
- umfassende Zuständigkeit („von der Wiege bis zur Bahre“)
- 24stündige Präsenz
- isolierte Tätigkeit in der eigenen Einzelpraxis
- erfahrungsbasiertes Handeln (individueller „Transfer klinischer Strategien“, Improvisation, Intuition)

traditionell:

- lokale Autorität / „dankbare“ Patienten
- Mehrgenerationenbetreuung (Großfamilie, erlebte Anamnese)
- umfassende Zuständigkeit („von der Wiege bis zur Bahre“)
- 24stündige Präsenz
- isolierte Tätigkeit in der eigenen Einzelpraxis
- erfahrungsbasiertes Handeln (individueller „Transfer klinischer Strategien“, Improvisation, Intuition)

heute:

- autonome Patienten / kritische „Konsumenten“ / „Dr. Google“
- häufiger neue Lebensformen (Singlehaushalte, Patchworkfamilien)
- arbeitsteilige Versorgung (Geburtshilfe, Röntgen, Labor)
- geregelter Bereitschaftsdienst
- Teampraxis (interdisziplinär / interprofessionell, integrierte Versorgung)
- Evidenzbasierte Konzepte (Praxisforschung, Praxisleitlinien, KI ...)

Alleinmedizin war gestern ...

SCHAAZ 

Fachärzte für Allgemeinmedizin:

Gemeinschaftspraxis:
Dr. med. M. Ott-Tiemann
Dr. med. C. Ott

Praxis:
Herr Slavisa Dukic
(Hausärztlicher Internist)

Gemeinschaftspraxis:
H. Welbers
M. Dobler

Hals-Nasen-Ohren-Ärzte:

Gemeinschaftspraxis:
Dr. med. P. Repp
Dr. med. K. Lehmann

Zahnheilkunde:

Zahnarztpraxis:
Dr. D. Markovic

Apotheken:

Turm Apotheke



(Praxisgemeinschaft
in Schaaheim,
8 Ärzte/innen)



(MVZ in
Goldbach,
10 Ärzte/innen)



Allgemeinmediziner, Hausarzt, Praktischer Arzt – Wo ist der Unterschied?

- **Facharzt/ärztin für Allgemeinmedizin:**
fünfjährige Weiterbildung nach Weiterbildungsordnung,
Facharztprüfung, Berechtigung zur Niederlassung
- **Hausarzt/ärztin:**
Begriff aus dem Sozialgesetzbuch V,
z.Zt. Fachärzte für Allgemeinmedizin, Innere Medizin (und Pädiatrie)
- **Praktischer Arzt/Ärztin:**
„sterben aus“, bisher: Ärzte/innen ohne Weiterbildung im Gebiet

Definition “Allgemeinmedizin”

Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, DEGAM

besonders relevant:

- Arbeits**bereich**
- Arbeits**weise**
- Arbeits**grundlagen**

Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main

Arbeitsbereich der Allgemeinmedizin

- “... beinhaltet die **Grundversorgung** aller Patienten mit **körperlichen und seelischen** Gesundheitsstörungen in der Notfall-, **Akut-** und **Langzeitversorgung** (...)

Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main

- Allgemeinärztinnen und Allgemeinärzte sind darauf **spezialisiert**, als **erste ärztliche Ansprechpartner bei allen Gesundheitsproblemen zu helfen.**”

Arbeitsweise der Allgemeinmedizin

“(…) Bei der Interpretation von Symptomen und Befunden ist es von besonderer Bedeutung, den **Patienten, sein Krankheitskonzept, sein Umfeld und seine Geschichte** zu würdigen (hermeneutisches Fallverständnis).”

Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main

Allgemeinmedizin



- **spezialisiert** auf den ganzen Menschen
- den Menschen **ganz** sehen
- **Schutz** vor zu viel und falscher Medizin!

Arbeitsgrundlagen der Allgemeinmedizin

- **auf Dauer** angelegte Arzt-Patienten-Beziehung
- **erlebte Anamnese**
- **breite Zuständigkeit** und **Kontinuität** der Versorgung
- **unausgelesenes Patientenkollektiv**
- **abwartendes Offenhalten** und **abwendbar gefährliche Verläufe**

Allgemeinmedizin im Wandel

Familie und Beruf gut vereinbar

- **Mehr Kooperationen in Teampraxen:**
Berufsausübungsgemeinschaften, Medizinische Versorgungszentren, interdisziplinäre / professionsübergreifende Kooperationen
- **Flexible Arbeitszeiten/-modelle:** Teilzeit, Beschäftigung als Angestellte/r, Kinderbetreuung, organisierter Bereitschaftsdienst
- **Keine / kaum Hierarchien:** größere persönliche und fachliche Unabhängigkeit bzw. Selbständigkeit

Steigende Bedeutung des **Generalisten**

- 1. Zunehmende Multimorbidität / Komplexität:** Begleitung, Priorisierung, Schutz vor Überdiagnostik/-therapie
- 2. Fortschreitende (Sub-)Spezialisierung:** Koordination, Integration = Reduktion von Fragmentierung
Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main
- 3. Kosteneffektivität** hausärztlich koordinierter Versorgung
- 4. Patientenpräferenzen:** umfassende, persönliche und wohnortnahe Betreuung (Bestnoten für Hausärzte)

Weiterbildung Allgemeinmedizin (I.) – Landesärztekammer Hessen –

Weiterbildungsordnung:

Fünfstufige (60monatige) Weiterbildung zur/m

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin (Hausarzt/Hausärztin)

12 Monate Innere Medizin in der stationären Akutversorgung

Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main

24 Monate Allgemeinmedizin in der ambulanten hausärztlichen Versorgung

**6 Monate in mindestens einem anderen Gebiet der unmittelbaren
Patientenversorgung (*nicht Innere Medizin, nicht Allgemeinmedizin*)**

**18 Monate Weiterbildung in Gebieten der unmittelbaren
Patientenversorgung (*alle Fächer mit Patientenkontakt, auch 3 Monate*)**

80 Stunden Kurs-Weiterbildung psychosomatische Grundversorgung

Weiterbildung Allgemeinmedizin (II.) – Deutscher Ärztetag 2007 –

Internistische Weiterbildung in Spezialgebieten: **Fachärztin/Facharzt für Innere Medizin und Schwerpunkt (z. B. Kardiologie)**

oder internistische Weiterbildung zur/m **Fachärztin/Facharzt für Innere Medizin ohne Schwerpunkt (nur für Tätigkeit in Kliniken)**

„Für die Niederlassung als Hausarzt ist weiterhin die Ableistung der vorgeschriebenen zweijährigen Weiterbildungszeit in der hausärztlichen Versorgung im ambulanten Bereich zwingend erforderlich.“

(Entscheidung des 110. Deutschen Ärztetages, Dt. Ärzteblatt, 25.05.2007, A1518)

LÄK Hessen: „Quereinstieg“

24 Monate Allgemeinmedizin und

80 Stunden Kurs-Weiterbildung in psychosomatischer Grundversorgung

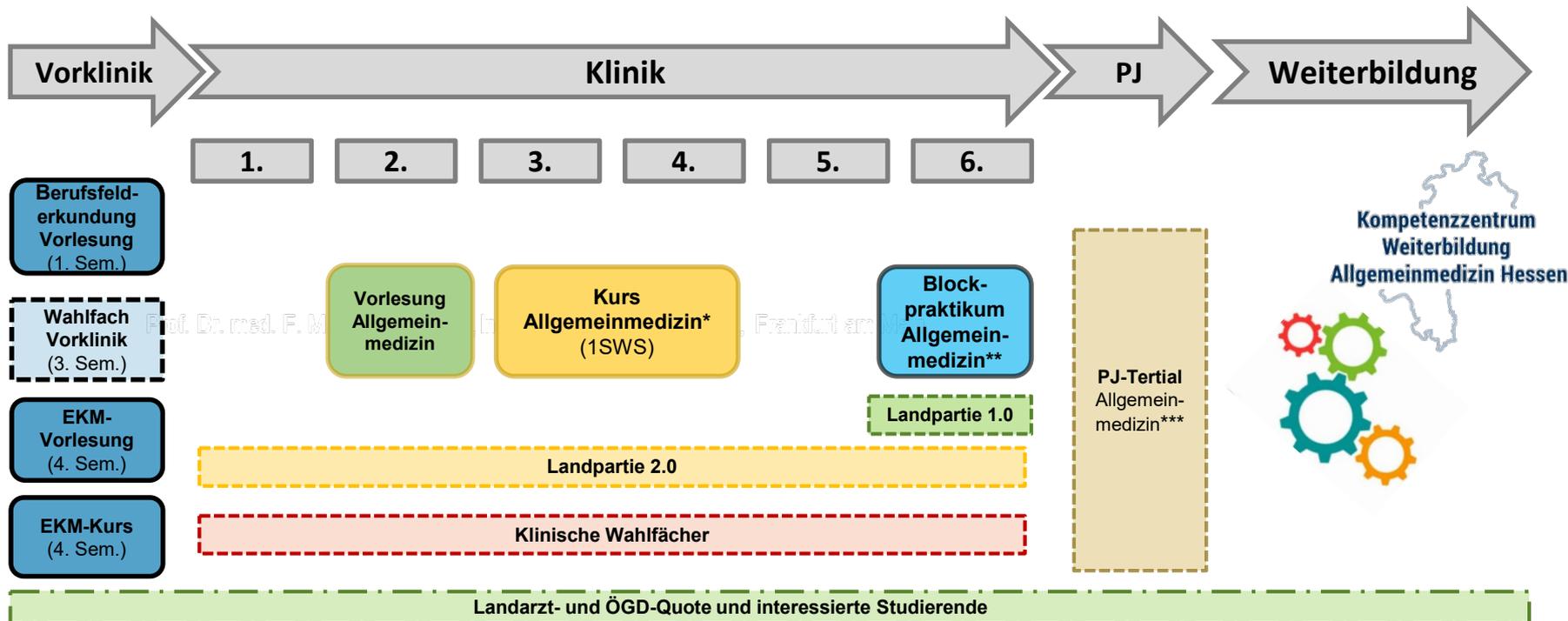
Aktuelle Situation

- **2022: 1.874 (13,3 %) neue Fachärzte/innen für Allgemeinmedizin**
(Bundesärztekammer 2023)
- **Anteil** (unter insgesamt 79 Facharztbezeichnungen) **steigend**
- **Darunter 1.198 (63,9%) Ärztinnen**
- **Aber: nur jede/r zweite Hausarzt/ärztin findet derzeit eine/n Nachfolger/in**
- **Bedarf** an Fachärzten/innen für Allgemeinmedizin **doppelt so hoch**

„weitgehende Niederlassungsfreiheit für Hausärzte, faktische Niederlassungssperre für Fachärzte.“

(Deutsches Ärzteblatt vom 14.10.2011)

Allgemeinmedizin in Ihrem Studium (und danach)



— = Pflicht
- - - = optional

* Gruppenunterricht 8 bis 10 Studierende in der Praxis
 ** 9 Tage, 1:1-Betreuung in der Praxis
 *** 1:1-Betreuung, eigenes Sprechzimmer in der Praxis



garantiert: Vielfalt & Nähe

Schwerpunktcriculum: Hessen | Land | Medizin

Ein begleitendes Programm rund um die Allgemeinmedizin

PRAXISNAHER UNTERRICHT - FRÜHZEITIGER PATIENTENKONTAKT - INDIVIDUELLE FÖRDERUNG

SEMINARE

- Themenspektrum: Patientenversorgung, Kommunikation und Digitalisierung in der Medizin

MENTORING

- mit jungen Ärzt/innen & Studierenden höherer Semester
- selbstgewählte Themen rund um Studium & Karriere

Praktische Erfahrung

- Patientenkontakt ab der Vorklinik in 1:1-Praxisbetreuung
- Tagesausflüge zu innovativen medizinischen Einrichtungen

bereits integriert:

- + Wahlfach Vorklinik
- + Wahlfach Klinik
- + Kurs AM
- + Blockpraktikum AM

LAQ-Studierende haben
Platz sicher;

**zusätzlich max.
14 Interessierte**

Zoom Q&A



Webseite



Infos: **Q&A** via Zoom am **16.10., 19.00 Uhr**

<https://uni-frankfurt.zoom-x.de/j/67413845836?pwd=dWU0NWtJeFp5M2xLQnFJZVZ0ay9Wdz09>

Kontakt: helamed@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de



Webseite
HeLaMed



Bewerbungslink für eines
der beiden Programme



Webseite
Bevölkerungsmedizin

Bewerbungszeitraum: 12.10. bis 18.10. (24.00 Uhr ;)

Online Q&A am 16.10. ab 19.00 Uhr - Link auf den Webseiten und im Erstipaket

Nachwuchsakademie Allgemeinmedizin

Förderprogramm für Medizinstudierende mit Lust auf Allgemeinmedizin



„Ich liebe Allgemeinmedizin, weil dieses Fach bunt und abwechslungsreich ist genau wie mein Leben.“



Anne Weiß, Alumna

„Für mich war die Teilnahme an der Nachwuchsakademie der Einstieg in die Allgemeinmedizin. Die Kongressbesuche und die zahlreichen tollen Gespräche werden in Erinnerung bleiben.“



Sebastian Möller, Alumnus

Jetzt bewerben!

Teil eines lebendigen Netzwerks von Allgemeinmedizin-Begeisterten werden!



Für?

Studierende der Humanmedizin vom vierten bis achten Semester aus ganz Deutschland

Wie bewerben?

Bewerbungsformular unter <https://desam.de/bewerbungsunterlagen>
Bewerbungsdeadline:
15.01.2023

Ausrichter:

Deutsche Stiftung für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DESAM)
Schumannstr. 9
10117 Berlin
www.desam.de



Unterstützt durch:



Deutsche Stiftung für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DESAM):



1. Kostenlose DEGAM-Mitgliedschaft für interessierte Studierende

2. Summerschool Allgemeinmedizin ab 7. (3. klinischen) Semester

3. für besonders Interessierte (30 Studierende/Jahr, ab 4. Semester)



Infos unter: www.desam.de



Hausärztliche Versorgung sichern

Langfristig Attraktivität steigern & Hürden abbauen

Die Zukunft der Allgemeinmedizin in Hessen

Koordination ist alles

Für Mediziner in Hessen, die sich auf Allgemeinmedizin spezialisieren und zum Beispiel als Hausarzt arbeiten möchten, ist die Koordinierungsstelle Weiterbildung Allgemeinmedizin da. Als Ansprechpartner für Ärzte in Weiterbildung (ÄiW), Weiterbildungsermächtigte (Praxen, Kliniken) und Studierende laufen bei ihr die Strümpfen zusammen. Die Koordinierungsstelle bringt alle am Thema Weiterbildung Allgemeinmedizin Beteiligten an einen Tisch. Zur gekonnten Koordination gehört auch die Idee von Weiterbildungsverbänden (WBV), zu denen sich Praxen und Kliniken zusammenschließen können, um die Weiterbildung effizienter zu gestalten. Die Koordinierungsstelle unterstützt ÄiW auf ihrem Weg zum Facharzt und Praxen sowie Kliniken auf ihrem Weg zum Weiterbilder oder zum Weiterbildungsverbund.

Unterstützung für ÄiW & Weiterbilder

- bei Jobangebot & -suche >
- bei der Befugnis zur Weiterbildung: Praxen > Kliniken >
- beim Auf- & Ausbau von Weiterbildungsverbänden >
- bei der Finanzierung > der Weiterbildung
- bei allen Fragen: Beratung >
- persönlich: Aus- und Weiterbildungsstunde > (digital)

10 Jahre Koordinierungsstelle Allgemeinmedizin

Die größten Erfolge seit dem 02.02.2012

- mehr als 1250 Inserate in der Jobbörse geschaltet,
- rund 12300 Kontakte vernetzt,
- 200 Veranstaltungen wie Gründer- und Abgeberforum, Doc's Camp,
- über 8100 Beratungsgespräche geführt,
- 35 Weiterbildungsverbände gegründet,
- in ihnen sind 700 Praxen und über 80 Krankenhäuser organisiert.

Im Zeitraum 2013 bis 2020 hat sich die Anzahl der bestandenen Facharztprüfungen im Gebiet Allgemeinmedizin in Hessen mehr als verdoppelt.



Die Partner



Kassennärztliche Vereinigung
Hessen (KVH)



Landesärztekammer Hessen
(LÄKH)



Institut für
Allgemein-
medizin
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt

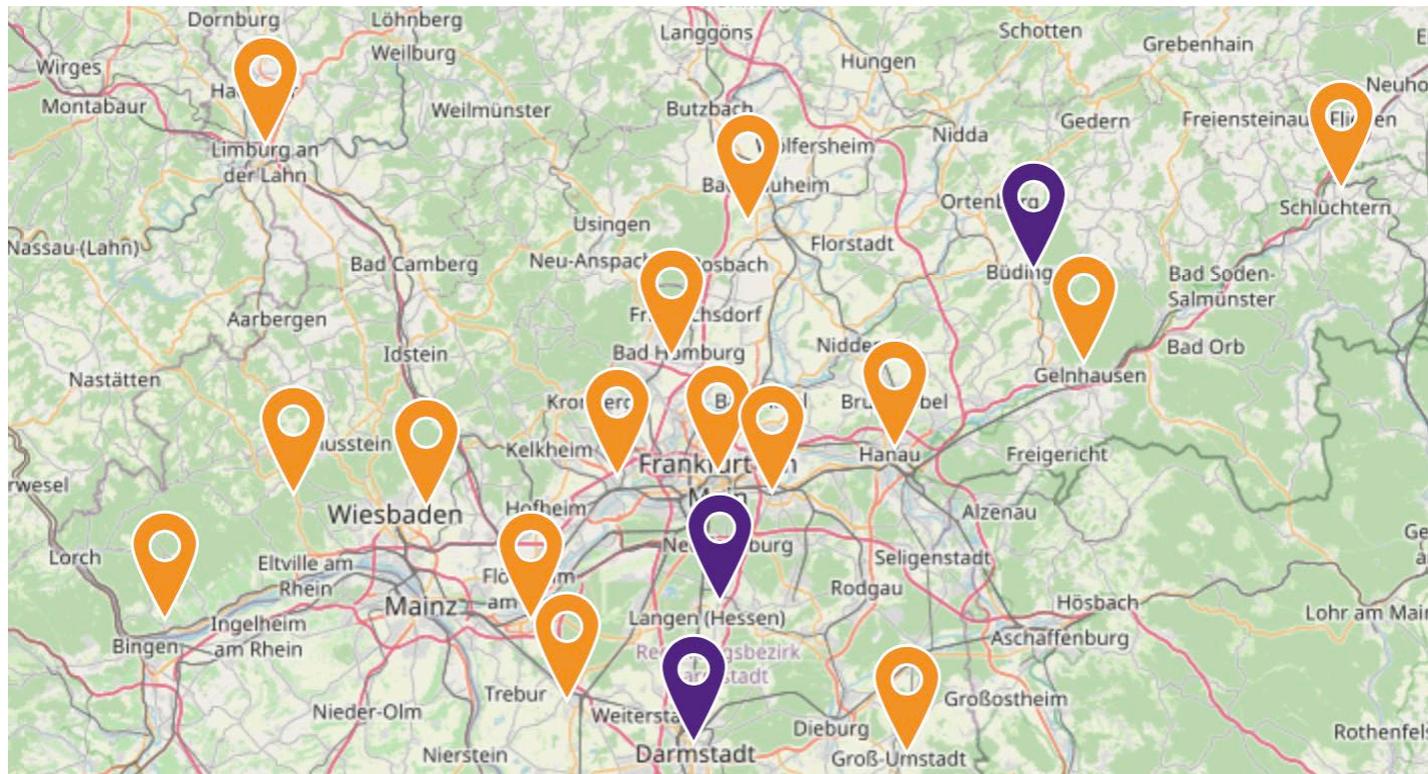


Philipps-Universität
Marburg

Koordinierungsstelle Weiterbildung: allgemeinmedizinhessen.de

Frankfurt am Main

Regionale Weiterbildungsverbände Allgemeinmedizin: nur einmal bewerben: Wunschrotation aus einem Guss durchlaufen



UNSER PODCAST: WEGE DER ALLGEMEINMEDIZIN

- Ein Podcast rund um die Weiterbildung Allgemeinmedizin
- Mit spannenden Gästen und Geschichten
- Mit Themen von der Vorbereitung auf die Facharztprüfung über die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bis hin zu Gestaltungsmöglichkeiten der eigenen Weiterbildung
- Und das alles in gemütlicher Gesprächsatmosphäre

überall wo es Podcasts gibt
und unter www.kwhessen.de/podcast

Kompetenzzentrum Weiterbildung Hessen
Wege der Allgemeinmedizin
Dein Podcast rund um die Weiterbildung

Since 10/2021 | 21 Episoden

Familienmedizin: Perspektiven aus der...
01.10.2022 | 39 min
Pädiatrie hat nichts mit der Allgemeinmedizin am Hut? Falsch, und in unserer neuen Podcastfolge erklären dir unsere Gäste...

Lasst uns über das Reden reden - mit...
01.09.2022 | 35 min
Kommunikation ist das A und O... diesen Spruch kennt jeder! Aber, was bedeutet das eigentlich in der Weiterbildung Allgemeinmedizin?...

Zusammen ist man weniger allein...
01.08.2022 | 39 min
Du fühlst dich manchmal allein in der Weiterbildung? Genau damit können Netzwerke und dierichtigen Ansprechpartner...

Fürsprechen statt Feierabend...
01.07.2022 | 30 min
Ihr kennt sie vielleicht schon als (bohemiansouffrankfurt) - wir dürfen die Powerfrau ClaudiaKreuzer in unserer neuen...

Regional verankert mit globalem Blick - mit...
01.06.2022 | 43 min
Was haben der Südsudan, Marburg, Schusswunden, Ramadan und globale Gesundheit gemeinsam? Die Antwort: unsere...

5 Klimahacks für die Sprechstunde - mit...
15.05.2022 | 34 min
Was kann man als Hausarzt oder Hausärztin machen, um dem Klimawandel entgegenzuwirken? Beate hat sich fünf Hacks für die...

Klima und Gesundheit - mit Eckart von...
01.05.2022 | 44 min
Es lässt sich nicht anders sagen : Die Klimakrise ist eine der größten Bedrohungen unserer Zeit. Auch für Hausärztinnen und Hausärzte...

work-life & Familienräte - Teil 2 mit Matthias...
15.04.2022 | 27 min
In Teil 2 unserer Doppelfolge mit Max Philipp und Matthias Michiels-Corsten dreht sich das Gespräch rund um das Thema Work-Life-...

Den Horizont erweitern - Teil 1 mit Matthias...
01.04.2022 | 29 min
In der Auftaktfolge der zweiten Staffel sind Matthias Michiels-Corsten und Max Philipp zu Gast. Beide engagieren sich neben Ihre...

Fazit:

Allgemeinmediziner/in ist ein Beruf mit Zukunft!

- **Hausärzte sind glückliche Menschen!**
- Allgemeinmediziner sind **auf den ganzen Menschen spezialisiert**
- Die Arbeit ist **abwechslungsreich, überdurchschnittlich befriedigend und macht Spaß ...**
- **Ersatzbedarf übersteigt Anzahl weitergebildeter Fachärztinnen/-ärzte für Allgemeinmedizin**
- Das **Berufsbild** befindet sich **im Wandel: Teamplayern gehört die Zukunft! Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sehr gut möglich.
- **Stärkung** auch **infolge demographischer Alterung, Kosteneffektivität, internationaler Entwicklung ...**
- These: **Berufliche Chancen** sind bis auf weiteres **besser als in anderen Fachgebieten / Versorgungsbereichen!**

Alle Folien unter:

www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

Prof. Dr. med. F. M. Gerlach, MPH, Institut für Allgemeinmedizin, Frankfurt am Main

> Lehre