

## Studieninformation

### Gesundheitsförderung in der Hausarztpraxis

Liebe Hausärzt\*innen, liebe Medizinische Fachangestellte,

in Ihrem Praxisalltag versorgen Sie wahrscheinlich nicht nur symptomatische Patient\*innen, sondern beschäftigen sich auch regelmäßig mit Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen von Gesunden. Vielleicht haben Sie sich dabei schon einmal gefragt, wie Sie Ihren Patient\*innen Informationen zu präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen am besten vermitteln und Ihnen helfen können, diese langfristig umzusetzen.

Im Projekt „Gesundheitsförderung und Prävention in der Hausarztpraxis“ (GeHa1) haben wir Hausärzt\*innen und Medizinischen Fachangestellte (MFA) in Interviews gefragt, wie und für wen Gesundheitsförderung in der Hausarztpraxis derzeit umgesetzt wird und welchen Bedarf an unterstützenden Angeboten sie sehen. Als wichtigste Themen der hausärztlichen Gesundheitsförderung wurden dabei Ernährung und Bewegung genannt. Eine besondere Herausforderung sahen viele Hausärzt\*innen und Medizinische Fachangestellte darin, dass es Patient\*innen oftmals schwerfällt, Lebensstilveränderungen langfristig umzusetzen. Nun möchten wir herausfinden, mit welchen Informationsmaterialien Sie bei der Vermittlung von gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen in Ihrer Praxis bestmöglich unterstützt werden können.

Die Studie wurde von der Stiftung Gesundheitswissen (<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/>) beauftragt und wird vom Institut für Allgemeinmedizin durchgeführt.

### Ziel der Studie

Aufbauend auf den Ergebnissen aus dem ersten Teilprojekt möchten wir in Fokusgruppen mit Hausärzt\*innen und Medizinischen Fachangestellten ausgewählte Gesundheitsinformationen in verschiedenen Formaten (z.B. Video, Checkliste, Informationstext) aus dem Bereich „Bewegung“ der Stiftung Gesundheitswissen (SGW) auf ihre Passgenauigkeit für den Einsatz in der Hausarztpraxis prüfen.

### Ablauf der Studie

Nachdem Sie uns Ihr Interesse und Ihre Terminpräferenz bekundet haben, teilen wir Ihnen einen finalen Termin mit und senden Ihnen Datenschutzinformationen und Einwilligungserklärung zu. Zudem werden wir einige Basisdaten von Ihnen erheben wie Ihre Profession, Ihr Geschlecht und Ihr Alter. Informationen zum Umgang mit Ihren Daten finden Sie in unserem Datenschutzkonzept.

Die Fokusgruppen werden 90-120 Minuten dauern und in einer Gruppengröße von 5-7 Personen online auf der Videokonferenzplattform Zoom stattfinden. In den Fokusgruppen möchten wir Ihnen verschiedene Informationsmaterialien der SGW zeigen und Sie als Hausärzt\*innen und MFA befragen:

- welche Formate aus Ihrer Sicht wann sinnvoll eingesetzt werden können
- für welche Patient\*innen
- und wie Sie die Alltagstauglichkeit und den Nutzen der vorgestellten Materialien für Patient\*innen einschätzen.

Die Sitzung wird protokolliert und audiovisuell aufgezeichnet. Die Ergebnisse werden pseudonymisiert und anonymisiert in einem Ergebnisbericht dokumentiert.

### **Aufwandsentschädigung**

Für die Teilnahme an der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 100,00 €.

### **Akkreditierung als ForN-Forschungspraxis**

Die Studienteilnahme ist anrechenbar für die Akkreditierung als Forschungspraxis im allgemeinmedizinischen Forschungspraxennetz ForN des Instituts für Allgemeinmedizin Frankfurt.

### **Ansprechpartnerinnen**

Wenn Sie Interesse an der Studie haben und bei allen Fragen zu Studie, wenden Sie sich bitte an:

Meike Gerber, MA, Institut für Allgemeinmedizin, Goethe-Universität Frankfurt,

☎: 069-6301-7152 ✉: [gerber@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de](mailto:gerber@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de)