

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde unseres Instituts,**

der zweite Sommer in der Pandemiezeit neigt sich dem Ende zu. Obwohl es weder die alte noch eine richtige neue Normalität gibt, geht die Arbeit am Institut ihren erfolgreichen Gang. Auch



dieses Mal gibt es einiges zu feiern: Wir freuen uns über die langfristige und zuverlässige Teilnahme von Hausarztpraxen am Forschungspraxennetz; die Kollegen/innen des Bereichs Altersmedizin leisteten einen wichtigen Beitrag zu einer Doku-Reihe, die mit dem Health Media Award 2020 ausgezeichnet wurde und der 3. Jahrgang „Landpartie 2.0“ und „PraxisTrack“ wurde erfolgreich abgeschlossen.

Sie werden auch in nächster Zeit wieder von uns hören – in Lehre und Forschung bleiben wir dran, ob online oder vor Ort!

Ich wünsche Ihnen allen noch eine sonnige Zeit und viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst Ihre

Prof. Dr. Marjan van den Akker

Re-Akkreditierung von 17 Forschungspraxen im Forschungspraxennetz Frankfurt am Main (ForN)

Das Forschungspraxennetz Frankfurt am Main (ForN) freut sich über die Re-Akkreditierung von 17 Forschungspraxen. Die forschungsinteressierten Praxisteams - bestehend aus Hausärzten/innen und MFA - hatten zuvor kontinuierlich an Fortbildungsveranstaltungen und Forschungsprojekten des Frankfurter Instituts für Allgemeinmedizin teilgenommen und sich so für die Re-Akkreditierung als Forschungspraxis qualifiziert. Geehrt wurden die 17 Praxisteams auf dem Forschungspraxentreffen im April vom Leiter des Instituts für Allgemeinmedizin Frankfurt, Prof. Ferdinand Gerlach, sowie der Netzkoordinatorin Dr. Karola Mergenthal. Die offizielle Urkunde wurde ihnen zuvor postalisch zugesandt. Herzlichen Glückwunsch!

Mit den 17 Re-Akkreditierungen sind nun 58 Hausarztpraxisteams als Forschungspraxen akkreditiert. Wenn Sie auch Lust haben, Forschungspraxis zu werden, dann sprechen Sie uns gerne an!



Dr. rer. med Karola Mergenthal, M. Sc. Public Health

mergenthal@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

Dr. rer. med. Jennifer Engler, MPH

engler@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

Abschlusskonzert des Chors aus Menschen mit Demenz in der Kölner Philharmonie

Vor einem Jahr begleitete der Arbeitsbereich Altersmedizin wissenschaftlich die vierteilige Dokumentarreihe des ZDF „Unvergesslich: Unser Chor für

Menschen mit Demenz“. Die Teilnehmenden mit Demenz trafen sich dabei über einen Zeitraum von zwei Monaten zu professionell angeleiteten wöchentlichen Chorproben. Prominente Gastgeberin des Chors und Moderatorin der Sendung war die bekannte Schauspielerinnen Annette Frier. In ihrer Mixed-Methods-Pilotstudie untersuchten die Altersforscher physiologische und psychosoziale Auswirkungen des regelmäßigen Chorsingens auf die Erkrankten und ihre begleitenden Angehörigen. Bei Menschen mit Demenz ließen sich signifikante Steigerungen des emotionalen Wohlbefindens, eine Stabilisierung der subjektiv eingeschätzten Lebensqualität sowie statistisch relevante Reduktion des über Speichelcortisol operationalisierten Stresslevels nachweisen. Bei den Angehörigen zeigte sich eine signifikante Verbesserung der depressiven Symptomatik.

Bedingt durch die Corona-Pandemie konnte das geplante Abschlusskonzert 2020 zwar leider nicht realisiert werden, doch wurden im Zuge der ersten Lockerungen und unter Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen die Chorproben weiterhin fortgesetzt. Schließlich wurde im Juni 2021 das Konzert der Chorsteilnehmenden mit Demenz gemeinsam mit dem Kölner Kammerorchester in der Kölner Philharmonie nachgeholt. Diese Abschlussfolge der Doku-Reihe wurde am 10. August 2021 um 23.00 Uhr im ZDF ausgestrahlt:

<https://www.zdf.de/dokumentation/unvergesslich-unser-chor-fuer-menschen-mit-demenz/abschlusskonzert2021-100.html>

Alle bisherigen Folgen der mit dem Health Media Award 2020, dem sog. "Oscar der Gesundheitskommunikation", ausgezeichneten Sendung finden sich in der ZDF-Mediathek:

<https://www.zdf.de/dokumentation/unvergesslich-unser-chor-fuer-menschen-mit-demenz/unvergesslich-106.html>

Dipl.-Psych., M.A. Arthur Schall

schall@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

Verabschiedung des 3. Jahrgangs der „Landpartie 2.0“ und des „Praxis-Tracks“

Am 31. Mai wurde die Abschlussveranstaltung der beiden Schwerpunktprogramme „Praxis-Track“ und „Landpartie 2.0“ aufgrund der Pandemiesituation online begangen.

Der „Praxis-Track“ legt den Schwerpunkt auf die Grund- und Regelversorgung im ambulanten Bereich, das Programm „Landpartie 2.0“ ermöglicht Erfahrungen der hausärztlichen Versorgung im ländlichen Raum.

Zu Beginn der feierlichen Veranstaltung gab es noch mal einen Rückblick auf die beiden Programme, in denen die Studierenden drei Jahre lang durch das Institut für Allgemeinmedizin und deren Lehrärzte und Lehrärztinnen begleitet werden. Eine anschließende Feedbackrunde ergab ein buntes Bild spannender Erfahrungen und guter Erlebnisse. Als Ausblick folgten Informationen zum „Praktischen Jahr“ (PJ) in Lehrpraxen der Allgemeinmedizin und für das „Kompetenzzentrum Weiterbildung Hessen“ wurden die Inhalte der Weiterbildungsordnung im Fach Allgemeinmedizin und die Möglichkeiten der Unterstützung von Ärzten/innen in Weiterbildung vorgestellt. Vertreter/innen der beteiligten Landkreise präsentierten im Anschluss die vielen Vorzüge ihrer jeweiligen Region: z. B. die vielseitigen Medizinischen Versorgungsangebote, Weiterbildungsverbände, Fördermöglichkeiten für Ärztinnen und Ärzte, Fahrtkostenzuschüssen sowie den hohen Freizeitwert als auch mögliche Unterstützung bei Kinderbetreuung. Auch die Kassenärztliche Vereinigung Hessen (KVH) stellte ihre Fördermöglichkeiten vor. Als Zwischeneinlage wurde per „wonder.me“ ein informelles individuelles Zusammentreffen

in virtuellen Räumen gestaltet. Abschließend wurden die Zertifikate für die erfolgreiche Teilnahme und als Geschenk eine Pupillenleuchte mit Gravur online vorgestellt, die zu einem späteren Zeitpunkt persönlich überreicht werden, bevor die Studierenden mit guten Wünschen für die Zukunft verabschiedet wurden. Sicherlich werden wir den einen oder die andere in der Allgemeinmedizin im PJ und/oder in der Weiterbildung wiedersehen.

Weitere Informationen:

Dr. Judith Ullmann-Moskovits

ullmann-moskovits@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

„Train the Trainer“- Seminare für Weiterbilder/innen der Allgemeinmedizin und der Kinder- und Jugendmedizin

Eine gute Weiterbildung bildet den Grundstein um qualifizierten Nachwuchs für die Allgemeinmedizin sicherzustellen. Daher bietet das Kompetenzzentrum Allgemeinmedizin „Train the Trainer“(TTT)-Seminare für Weiterbildungsbefugte an. Im Fokus liegt die Fortbildung der Weiterbilder/innen und die Vertiefung ihrer Expertise in diesem Bereich.

Gegliedert sind die Seminare in ein „Basisseminar“, ein „Aufbauseminar“, sowie „Vertiefungsseminare“. Themenschwerpunkte der Basis- und Aufbau-Seminare liegen bei der Strukturierung der Weiterbildung, Feedback-Training sowie Fehlermanagement. Die Vertiefungsseminare werden zu wechselnden aktuellen Themen angeboten, zuletzt z.B. „Weiterbildung in Pandemiezeiten“.

Neben dem interaktiven Seminarprogramm bietet die Fortbildungsreihe eine Plattform zur Vernetzung von Weiterbildern/innen und Raum zum kollegialen Austausch.

Die Teilnahme ist für Weiterbilder/innen der Fächer Allgemeinmedizin und Kinder- und Jugendmedizin kostenfrei. Das Seminar wird mit CME-Punkten zertifiziert.

Basisseminar (Online-Seminar mit 4 Einzelterminen)

Mittwoch, den 08. September 2021 (17:00 - 18:30 Uhr) &

Freitag, den 10. September 2021 (16:00 - 19:00 Uhr) &

Samstag, den 11. September 2021 (09:00 - 13:00 Uhr) &

Mittwoch, den 15. September 2021 (17:00 - 18:30 Uhr)

Aufbauseminar (Präsenzveranstaltung im Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg/ Hessen)

Freitag, den 01. Oktober ab 16 Uhr bis Samstag, den 2. Oktober 2021 um ca. 15:30 Uhr

Vertiefungs- Seminar (Online- Seminar)

Mittwoch, 24. November 2021 (18-19:30 Uhr)

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter: www.kwhessen.de
Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 069/6301-84225 oder weiterbildung@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de



Unsere dreimal jährlich erscheinenden Newsletter können Sie **kostenlos abonnieren**:
http://dlist.server.uni-frankfurt.de/mailman/listinfo/kurz_und_knapp_newsletter

Impressum:

Institut für Allgemeinmedizin, Goethe-Universität
Frankfurt/Main

Redaktion - Ausgabe August 2021

Prof. Dr. med. Ferdinand M. Gerlach, MPH (V.i.S.d.P.)

Frau Gesche Brust